



## Exklusivreise Südindien Kerala und Tamil Nadu

Das Reisen im tropischen Süden Indiens verläuft hier friedvoll und entspannt. Ob auf der Pirsch nach Elefanten im Periyar Nationalpark, auf einer Wanderung durch die Teeplantagen des Hochlandes, bei einem Kochkurs, Bollywood im Kino oder bei einer entspannenden und heilenden Ayurveda-Massage lernen Sie die verschiedenen Facetten Indiens kennen.

Das Nebeneinander von Altertum und Moderne, Ochsenkarren und Software-Industrie, Sari und Jeans, Tempeltanz und MTV, prägt den rasanten Wandlungs- und Entwicklungsprozess der indischen Gesellschaft. Diese einzigartige Vielfalt macht das Reisen im Süden Indiens zu einer faszinierenden Erfahrung und einem unvergesslichen Erlebnis.

Privatreise ab/bis Cochin

Inbegriffen: Frühstück, deutschsprechender Guide

Nicht inbegriffen: Trinkgelder

**Aktueller Preis auf Anfrage**

**Verlängerung Ayurveda siehe unten**

Im Arrangement inbegriffen:

- Flug Zürich - Cochin – Zürich
- 10 Übernachtungen mit Frühstück
- gehobene Mittelklasse- und Erstklasshotels
- 1 Übernachtung auf Hausboot, Vollpension
- Kochdemonstration mit anschliessendem Nachtessen
- Dschungel Wanderung durch den Periyar National Park
- Bootsfahrt auf dem Periyar See
- Gewürzpfad-Wanderung
- Kathakali Tanz Show und Schminkkurs
- Kinobesuch
- Klimatisierter Transport während der ganzen Reise
- Eintritte und Besichtigungen gemäss Programm
- Deutsch sprechender, indischer Guide
- Unterkunft für den Guide
- Service Taxen und Gebühren
- Flughafentaxen

Nicht inbegriffen:

- Visa-Gebühren
- Trinkgelder
- Annullations- und Rückreisekostenversicherung



## Verlängerung Ayurveda



Eine Ayurveda-Kur dient der Vorbeugung und Erhaltung von dauerhafter Gesundheit und gutem Wohlbefinden bis ins hohe Alter. Die uralte Heilkunst besteht darin, die drei Doshas (Vita, Pitta, Kapha) harmonisch auszugleichen. Wenn alle Aspekte im richtigen Gleichgewicht zueinander stehen, fühlen sie sich gut, gesund und glücklich.

Jeder Behandlung gehen ein Gespräch mit dem Arzt und eine Untersuchung voraus. Aufgrund der Diagnose erstellt der Arzt eine auf den Patienten abgestimmte Behandlung. Das Kurprogramm besteht aus Massagen und Dampfbädern, aus ayurvedischen Kräuterarzneien und ayurvedischer Kost. Yoga und Meditation ergänzen das Programm und tragen zum optimalen Erfolg bei.

Eine Ayurveda-Kur dauert mindestens 7 Tage, besser 14 Tage und länger, um einen Erfolg zu erzielen.

## Ihr Ayurveda Resort



Lage: 18 km südlich von Trivandrum, Flughafentransfer 30 Min. Das Resort befindet sich in unmittelbarer Nähe zum Nellikunnu-Strand südlich von Kovalam. Nur wenige Gehminuten sind es innerhalb der Anlage zum nahezu unberührten Strand. Während der Monsunzeit (Juni-Sept.) gibt es starken Seegang und manchmal auch einen Anstieg des Wasserpegels. Das Baden ist dann nur eingeschränkt möglich, wie überall in Kerala.

Unterkunft: Insgesamt stehen rund 31 Zimmer in verschiedenen Häusern traditionsgeprägter Architektur zur Verfügung, die nach strikter Ayurveda-Auffassung nicht klimatisiert sind. Die geschmackvolle Einrichtung verbindet alte handwerkliche Kunst mit den Annehmlichkeiten des modernen Lebens und verbreitet eine behagliche Atmosphäre.

Im oberen Teil des zum Meer abfallenden Geländes (Hillock Property) haben Sie die Wahl zwischen dem Old House (2), Hide-Out (3), Cottages (2), Teakwood-House Zimmern (5)

Im unteren, strandnahen Teil der Anlage (Beach Property) haben Sie die Wahl zwischen: Beach House Zimmer (4), Beach Cottages (10 Doppel- oder Einzelhäuser), Eagles Nest Einzelzimmer (4)

Die Ayurveda-Abteilung wird von einem erfahrenen Ayurveda-Ärzteteam geleitet. Diesen zur Seite steht ein gut ausgebildetes Team an männlichen und weiblichen Therapeuten. Deutschsprachige Gästebetreuung bitte bei Buchung anmelden.

Die Kur-Preise beinhalten: Transfer von/zum Flughafen Trivandrum, Übernachtungen, Ayurvedische Vollpension, tägliche Anwendungen, Ärztliche Konsultationen